

¿Qué es la gripe porcina?

La gripe o influenza porcina es una enfermedad respiratoria de los cerdos causada por el virus influenza, el cual provoca brotes comunes de influenza entre estos animales. Los virus de la influenza porcina enferman gravemente a los cerdos pero las tasas de mortalidad son bajas. El virus de la influenza porcina clásico (virus de la influenza H1N1 tipo A) fue aislado por primera vez de un cerdo en 1930. La gripe porcina puede transmitirse del cerdo al humano.

¿Por qué esta vez el contagio es de humano a humano?

La epidemia de gripe que se desató en México comenzó con un caso de gripe porcina, es decir, que el virus pasó de un cerdo a un humano. Luego el virus mutó y se convirtió en una gripe que se contagia de humano a humano. Según los investigadores, esta nueva gripe combina características del virus de la gripe porcina, aviar y humana. Por lo tanto, ya no resulta correcto hablar de gripe porcina y se acordó en llamarla gripe A H1N1.

¿Cómo se contagia?

La gripe A H1N1 se contagia como cualquier gripe humana, por las gotas de saliva que el enfermo expelle al hablar, toser o estornudar. Por eso en los países más afectados hasta el momento se recomienda el uso de barbijos. Además si esas gotas de saliva llegan a los objetos (picaportes, elementos de cocina, teclados, etc) y alguien entra en contacto con esos objetos también puede contraer la enfermedad.

¿Cómo se puede prevenir?

Los especialistas recomiendan lavarse las manos con frecuencia, evitar compartir utensilios que se llevan a la boca como el mate, las tazas o los vasos. Además, es necesario que las personas se tapen la boca al toser o estornudar para evitar la propagación de virus. Además hay que tratar de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca. Esta es la manera como se propagan los gérmenes.

Esta nueva gripe ¿Se contrae por comer o tener contacto con cerdos?

No. La nueva gripe no se contrae ni por comer ni por tener contacto con cerdos. Se trata de un nuevo tipo de virus influenza cuya transmisión se da únicamente entre las personas.

¿Sirve darse la vacuna antigripal?

En rigor, la vacuna antigripal que se encuentra disponible ahora protege contra la gripe que tuvo mayor impacto en la población durante el último invierno boreal. De modo que hasta el momento no hay vacuna específica contra el nuevo virus. No obstante, corresponde que a esta altura del año se vacunen contra la gripe común los llamados grupos de riesgo: mayores de 65 años, embarazadas que atraviesen el segundo o tercer trimestre de la gestación, niños de 6 a 23 meses con necesidad básicas insatisfechas, personas con enfermedades crónicas cardiopulmonares, diabetes o problemas inmunológicos.

Esta nueva gripe ¿Es mortal?

La nueva gripe no es mortal en todos los casos. La mayor letalidad se da en personas que integran los grupos de riesgo para la gripe común mencionados en la respuesta anterior. No obstante, requiere de atención médica oportuna porque provoca una Infección Respiratoria Aguda Grave que suele afectar severamente a los pulmones.

¿Cuáles son los síntomas de la nueva gripe?

Fiebre superior a 38 °C, tos o dolor de garganta, dolores musculares y articulares, disnea y dificultad para respirar.

¿Hay tratamiento para combatirla?

Se combate con antivirales que únicamente pueden ser administrados por un médico. No debe hacerse un uso preventivo de los antivirales y sólo deben comenzar a ingerirse cuando lo establece el profesional.