

Finalizaron con éxito las clases de natación y aquagym

Escrito por Administrador
Domingo, 16 de Febrero de 2014 00:00

{besps}deporte16022014|width=215|height=161{/besps}

El jueves 13 de febrero finalizaron las clases gratuitas de natación para jóvenes y adultos, y el viernes 14 de febrero las clases de aquagym. Las mismas se desarrollaron durante todo el mes de enero y mitad de febrero en la pileta del Club Sarmiento, siendo una de las propuestas del verano con mayor adhesión y participación por parte de la gente. Realizadas en el marco del programa "Viva el verano!" de la Dirección de Deporte municipal, la actividad contó con los profesores Matías Salinas, Adrián Paolini, María Eugenia Ochambela, Mauricio Pérez Seijas y Romina Cassidy, y con la guardavidas Romina Villa y enfermera Stella Trinchin.

Más de 150 personas de todas las edades pasaron por las clases. En natación hubo 3 niveles de enseñanza, inicial, intermedio y avanzado, yendo desde la ambientación al medio acuático hasta el perfeccionamiento técnico y entrenamiento mediante estilos. En aquagymn la propuesta fue abierta a quienes quisieran ejercitarse de manera diferente y orientada hacia la salud.

En ambos cierres hubo mate con bizcochitos y sándwiches, además de sorteos de gorras, antiparras y remeras de regalos.

La Dirección de Deporte agradece al Club Sarmiento por haber brindado las instalaciones para poder llevar a cabo, un año más, esta divertida e importante actividad de verano.