

"Ciudades amigas", encuentro de gimnasia artística

Escrito por Administrador

Martes, 16 de Julio de 2013 00:00

{besps}deporte16072013|width=215|height=161{/besps}

El lunes 15 de julio se realizó en el SUM de la EP N° 1, el encuentro de gimnasia artística denominado "Ciudades amigas" al cual concurren el CEF de Roque Pérez, Lobos, Las Flores.

Organizado por el CEF N° 118 de nuestra ciudad y auspiciado por la Dirección de Deporte municipal, se llevaron adelante durante toda la mañana y parte de la tarde, la muestra de esquemas y series gimnásticas donde pudo observarse el trabajo que vienen realizando las alumnas con sus profesores.

Estuvieron presentes el Director del CEF local Gabriel Reus, el secretario de la institución Raúl Banegas y el Director de Deporte Fernando Forastieri, quienes dieron la bienvenida a los presentes.

Tras la muestra a cargo de Guillermo Ramos, se realizó una capacitación de esta disciplina en lo que refiere al salto, con detalles técnicos de los mismos, correcciones para su mejora, consejos de preparación física para las jóvenes gimnastas, entre otros aprendizajes volcados por el experimentado y reconocido profesor que reside en La Plata.

La jornada contó con la voz de Agustina Banegas en el escenario y culminó con la premiación de todos los participantes y la entrega de certificados a profesores y estudiantes de educación física que participaron de la capacitación.